

Horario Curso 2022/23

Síguenos en:
Le Sauce Madrid



Hora	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Hora
	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	
9:30											9:30
10:00			Cardio Latino 09:30h		Pilates 09:30h		Cardio Latino 09:30h		Pilates 09:30h		10:00
10:30											10:30
11:00			Pilates (NUEVA) (Próximamente) 10:30h						Cardio Latino (NUEVA) (Próximamente) 10:30h		11:00
11:30	Flamenco Iniciación (NUEVA) (Próximamente) 11:00h							Yoga (NUEVA) (Próximamente) 10:30h			11:30
12:00											12:00
17:00	Pre-Danza (3 a 6 años) 17:00h		Pilates 17:00h	Fundación 16:00h	Sevillanas III 17:00h		Cardio Latino (Próximamente) (NUEVA) 17:00h			Fundación 16:00h	17:00
17:30		Ballet (+ 7 años) 17:30h							Pre-Danza (3 a 6 años) (NUEVA) 7 de Octubre 17:30h		17:30
18:00	Danzas Urbanas Jóvenes 18:00h		Bailes de salón III 18:00h		Pre-Danza (3 a 6 años) 18:00h	Flamenco Iniciación (NUEVA) 18:00h	Danzas Urbanas Niñ@s 18:00h	Pilates 18:00h		Fundación 17:30h	18:00
18:30		Ballet Adultos 18:30h									18:30
19:00	Danzas Urbanas Adultos 19:00h		Sevillanas III 19:00h	Danza del Vientre (NUEVA) 19:00h	Cardio Latino 19:00h	Sevillanas III 19:00h	Cardio Latino 19:00h	Danzas Urbanas Adultos 19:00h	Bailes de salón IV 18:30h		19:00
19:30		Bailes de Salón IV 19:30h									19:30
20:00	Flamenco I 20:00h		Cardio Latino 20:00h	Taichí 20:00h	Pilates 20:00h	Yoga 20:00h	Flamenco I 20:00h	Taichí 20:00h	Bailes de salón III 20:00h		20:00
20:30		Sevillanas III 20:30h									20:30
21:00	Ritmos Latinos II (Salsa, Bachata) 21:00h		Bailes Salón III 21:00h		Bailes Salón Iniciación (NUEVA) 5 de Octubre 21:00h		Ritmos Latinos I (Salsa, Bachata) 21:00h	Sevillanas I (NUEVA) (Próximamente) 21:00h			21:00
21:30											21:30
22:00											22:00
22:30											22:30



Le Sauce
Baile, danza y deporte

* Próximamente:

Las clases en blanco están pendientes de confirmar.
Si no encuentras lo que buscas pregúntanos.

Tlf: 910 113 149 - Whatsapp: 644 345 902
www.lesauce.es C/ Cuevas 40 Madrid
M: Tetuan. Bus: 11 y 44